

ほのぼの

新春号
2024.1

発行：越前町国民健康保険 織田病院 福井県丹生郡越前町織田106-44-1
TEL (0778) 36-1000 病院ホームページ <http://ota.jadecom.or.jp>

織田病院

当院は良質の医療を提供していくために
病院機能評価認定を取得しております。

もくじ

- 管理者・病院長のあいさつ
- 新スタッフ紹介
- Good Recipe
- 体操コーナー

付属：おた訪問看護ステーション

おた居宅介護支援センター広報誌「おた福」

基本理念：私達は公平公正な地域包括医療を実践し、全ての地域住民の心身共に健康な生活と地域の発展を支援します。

基本方針：1. 私達は患者様の立場に立った安全で質の高い心のこもった医療を実践します。

2. 私達は常に研鑽に励み、医療水準の向上に努めます。

3. 私達は明るく働きやすい職場をつくり、全員によるチーム医療を推進します。

4. 私達は地域の保健・医療・福祉機関と連携し、住民の健康増進を目指します。

5. 私達は自治体病院として、透明性の高い合理的な病院運営に努めます。

「2024 年新年にあたってのご挨拶」

越前町国民健康保険織田病院 管理者 津向 伸哉

謹んで新春のおよこびを申し上げます。

新年早々の地震により、私の親戚も一時避難も余儀なくされるなど、波乱の年始となりました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一刻も早い復興を祈念申し上げます。

さて今年は長年の課題であった、サービス付き高齢者向け住宅の完成と看護小規模多機能施設の稼働の年です。昔のように長期入院が不可能となり、早期に退院したものの、そのまま障害を抱えていく患者さんを診るたびに、もう少し医療の補助のもとリハビリを継続できれば、もう少し元気で家で暮らせるのにと歯がゆい思いをしてきました。けがや病気で入院した後、もう入院の適応ではないけれど、まだ家には帰れない方々のためになればと考えています。ぜひ当院のサービス付き高齢者向け住宅の周知とご活用をお願い申し上げます。

さらに4月よりは整形外科若手医師が大学から派遣される予定となっており、長年の懸案であった、外来待ち時間の軽減と整形外科医師の労働環境改善につながるものと大きな期待をよせています。

また全国的な看護師不足の中、少しでもやる気のある看護師に来て頂くため、県内でも先駆けて、看護部によるセル看護方式の導入の準備を進めています。

災害・障害をバネとして、新年は当院の飛躍の年となることを信じています。皆様のご助力をお願い申し上げます。



「新年号挨拶」

病院長 根本 朋幸



令和6年が始まりました。皆さま、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
元旦早々、能登半島地震、JAL 航空機と海上保安庁機の衝突という衝撃的な出来事が起こりました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。また、殉職された方々のご冥福をお祈り申し上げます。
これまでは変化がゆっくりと進んでいたように感じましたが、最近では変化が速く、大きなうねりの中にいるような気がしています。世界情勢は不安定であり、自然災害は激甚化しています。また、物価は上昇し、格差が拡大しています。いずれも病院に影響を与える可能性があり、注意が必要です。大きな変化の中でも特筆すべきことの1つはSNSの発達と考えています。情報の流通を加速させ、情報格差の解消に役立つ一方で、格差の可視化にもつながっています。格差の可視化は幸せを遠ざけてしまう危険性があります。

織田病院は、住民と職員の幸せを最終目標としています。自分が幸せでないと、他人に幸せを与えることができません。自分に余裕がないと、他人に親切に接することができません。医療はこの世で最も大切な命を扱う仕事です。日々苦勞の連続ですが、疾病を治したり、健康をサポートしたり、最期を悔いなく看取ったりすることで、患者さんや家族は、喜びを感じてくれます。その喜びは、医療者を幸せにしてくれます。そして、その喜びは最も大きな幸せの1つではないかと思っています。そのような意味において、我々医療者はやり甲斐のある仕事を選んでいると思います。やり甲斐のあることをやっていないと、幸せの尺度が、他人の価値観に惑わされたり、お金で左右されたりしまいます。幸せがSNSによって歪められる可能性が高いことを懸念しています。

物価が高騰する中、来年度の診療報酬の増加は、人件費に向けられていますが、その額は微々たるものです。残念ながら、医療の診療報酬は公定価格で決まっています。そのため、賃金はなかなか思うようには上がりません。ただ、この公定価格のおかげで、医療費は高額にならずに済んでいます。アメリカでは医師の給与は日本の3倍との話もありますが、物価が高すぎるため生活レベルは大きく変わらないようです。

変化が激しい現代において、職員にやりがいを持ってもらうことが幸せにつながることを考えると、その実現により安心して任せられる医療を提供できるのではないかと思います。職員のスキルアップと働きやすい職場環境の整備に取り組み、地域のニーズに応じた医療サービスを提供し、基幹医療機関との連携強化を通じて、地域住民の健康に貢献していきたいと考えております。地域の公立病院の使命を果たすために何ができるかを常に考え、職員一同、より一層努めてまいります。

「となりの客はよく柿食う客だ」

内科医 近藤 至徳

みなさんこんにちは、織田病院の内科医の近藤と申します。

さて、タイトルは有名な早口言葉のひとつです。シーズンは過ぎましたが、時期になると外来の診察中、「あれ？ちょっと糖尿病の数値が高くなりましたね、何か甘いもの食べてはりました？」「いや～、柿が好きなもんで毎日食べてました」などのやりとりをさせていただくことがあります。しかし、柿は糖分過多になるだけではなく、別のこわ～い病気の原因にもなることをご存じでしょうか？

その病気とは胃石症というものです。セルロースやリグニン、植物性タンニンといった名前の不消化性繊維を多く含む食品を摂取すると胃に石ができてしまうことがあるのです。そしてこの胃石症、日本では70%が柿胃石と言われています。

私が経験した胃石症では直径10cmもの石が胃にできてしまい、それが胃壁に当たって巨大な胃潰瘍形成、重度の貧血をきたしていました。

治療は胃カメラで胃石を砕いて小さくして便として体外に出す、外科的な手術で取り出す、小さな石であればコカコーラを3L以上飲んで溶かしてしまうなどになりますが、どの方法もかなり大変なものとなります。

一番いいのは胃石を作らないことなので、みなさん柿の食べ過ぎは控えるようにお願いします。

看護部長 林 智寿子



2023年10月「看護師等の確保を促進するための措置に関する基本的な指針」が改定されました。この指針は1992年に「看護婦等の人材確保の促進に関する法律」の規定により制定された後、現在までの30年間改訂されてこなかった。今回改訂に至った経緯は今後、少子高齢化の進行やコロナ禍を受けて新興感染症等の発生に備えることから引き続き看護師等の確保の推進が重要である。という考えからです。

現在、当院においても看護師確保が必要不可欠な状況になっています。看護師の職業は昔から3Kといわれていて「きつい」・「汚い」・「危険」を意味する言葉で3Kは労働環境が良くない仕事を表していました。対象となる業界は他に介護、建設、清掃業等。しかし近年これまでの3Kとは異なり、新しい解釈がされ始めているのはご存じですか、それは「感謝」、周囲の人に感謝の気持ちをもって接する。「関心」、人や物事に関心をもって些細な変化に気づく。「共有」気付いたことを周囲の人に共有する。といった内容でポジティブな意味も持っているようです。看護師は365日、24時間、厳しい勤務環境のなか患者、利用者の命と健康を守り支えている、大変な仕事です。看護は必要不可欠で、それに携わる看護師を確保するために、現場で安全に安心して、そしてやりがいをもって働くことができる環境を構築する。それが私の役割だと思い、これからも精一杯努力していきたいと思っています。

新しい医療機器のご紹介

肝臓がんラジオ波焼灼システム

2023年12月に日本ライフライン社製のラジオ波焼灼システム arfa v2を導入しました。肝臓がん治療法のひとつである穿刺局所療法に用います。

穿刺局所療法は、エコー検査でがんを観察しながら狙いを定めて特殊な針をがんに刺し、針先に通電して高熱を発生させることで、がんを焼いて死滅させる治療法で、ラジオ波焼灼療法（RFA）とも呼ばれています。

ラジオ波焼灼療法は、手術切除や肝動脈化学血栓療法（TACE）、抗がん剤治療などの他の肝臓がん治療法に比べて、身体の負担が少ないことが特徴です。



X線骨密度測定装置システム

2024年1月に米国ホロジック社製のX線骨密度測定装置 Horizon Ciを導入しました。DEXA法（二重エネルギーX線吸収測定法）を採用した装置で、腰椎や大腿骨頸部の骨密度について、筋肉や脂肪に影響されず骨成分だけを高い精度で測定できるようになります。また、骨内部の微細構造を評価することができるTBS（骨微細構造指標）機能も搭載しています。

骨密度が低下する骨粗鬆症を患うと骨折しやすくなり、健康年齢を短くしますが、近年の治療薬の登場により、骨粗鬆症治療には進歩がみられています。新しい装置は骨粗鬆症の早期発見、診断、治療効果の評価判定への活躍が期待されます。



Good Recipe

豆腐で黒豆蒸しパン

<材料> 8個分

絹豆腐	100g	砂糖	36g（大さじ4）
卵	1個	牛乳	45g（大さじ3）
サラダ油	42g（大さじ3）	薄力粉	150g
ベーキングパウダー	6g（小さじ1と1/2）		
黒豆煮	110g（1パック）		

<作り方>

1. ボウルに豆腐を入れ、泡立て器で滑らかになるまで混ぜ、砂糖、卵を入れてさらに混ぜる。
2. 牛乳、サラダ油を入れ混ぜ、薄力粉、ベーキングパウダーを合わせふるいに入れ粉気がなくなるまでさらに混ぜる。そこに黒豆を入れ、シリコンカップ（直径6cm 耐熱シリコンカップ8個分）に等分に流し入れる。
3. フライパンにクッキングシートを3枚重ねて敷き、2を並べ高さ2cm程度まで水を注いで中火で加熱する。
4. 沸騰したら弱火にし、ふたをして15～20分蒸す。竹串を刺して生地がついてこなければ蒸しあがりです。

注意）蒸している際は水がなくならないように注意してください。必要に応じて水を足してください。



お節料理に黒豆を食べるようになったのは、昔から「黒い色は邪気を払い災いを防ぐ」、「黒い色は健康を意味し、マメに達者で鯀のよる迄長生きを」と祈って、食べるようになったからと言われています。また農業をする日本人にとって黒豆は大事な意味を持ち、「黒い＝日焼けを意味し、水田でよく働く」「丸い（黒豆の形）＝鏡餅と同じように太陽を意味する」「豆（まめ）＝精を出してよく働き、体が丈夫なこと」で、「一年間の厄払いをして、今年一年元気で働けるように」との願いを込め、お節料理に黒豆が選ばれるようになったといえます。

参考：小田垣商店



体操コーナー

寒さが厳しい季節になりました。寒い時期には体がこわばり易くなり、肩こり・頭痛を訴えるようになる方も多いのではないのでしょうか。そうでなくても、現代人はスマホやパソコンを長時間使用することで、頸部に負担がかかりやすい生活を送っている方も多いかと思います。そこで、今回は凝りやすい頸にある筋肉のストレッチと、タオルを使った体操をご紹介します。

頸のストレッチ



1. 頭を手で軽く押さえ、頸部を横に傾けます。
※強く抑えると頸椎に強いストレスがかかるので無理のない力で行うようにしてください。



2. 反対の手で椅子の縁をつかんだり、お尻の下に手を入れるなどして固定します。



3. 固定している手が浮かないようにしながら、押さえている手の方に体を傾けます。10秒～30秒程度を目安に行いましょう。
※痛みのない程度の力でOKです。



4. 脇をのぞき込むようにしてストレッチをすると肩甲挙筋という筋肉をより限定的に伸ばすことができます。



5. 反対の斜め上を見るようにして行くと僧帽筋という筋肉を限定的に伸ばすことができます。
※痛みなどの無理がかからない範囲で行うようにしましょう。



6. 立った状態でも、押さえていない方の手を背中側に回し、肩甲骨を下げるようにすることでストレッチを行うことができます。

タオルを使った体操



1. 頸の後ろにタオルをかけます、両手で保持します。



2. 両手でまっすぐ前に引きながら、頸で抵抗するように後ろ方向に力を入れます。
※弱い力でOKです。



3. 顎が上がらないように気を付けながら、5～10秒保持します。1セット3回を目安に行いましょう。

越前町児童デイサービスセンターすてっぷの紹介

児童発達支援管理責任者 吉田 慶

越前町児童デイサービスセンターすてっぷ（以下、「すてっぷ」）は、平成 27 年 6 月に開所した放課後等デイサービス事業所で越前町国民健康保険織田病院が越前町から指定管理を受け運営しています。放課後等デイサービスとは、小学生～高校生の障がい児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において生活能力向上のための訓練等を提供する事業です。

すてっぷの特色は、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、元教諭等多職種が在籍し同じフロアーに小児科があることです。多職種が在籍し病院が近くにあることで発達障がいのお子さんだけではなく、重症心身障がい児、医療的ケア児等幅広い障がい児を受入れすることができています。1 日の定員は 20 名で令和 5 年 11 月 30 日現在、利用登録者数は 74 名在籍しています。自閉症・注意欠陥多動性障がい・学習障がい・脳性麻痺・二分脊椎症・遺伝子疾患を抱えるお子さんが町内外から通われています。職種別の役割としては保育士が集団活動、理学療法士は運動リハビリ・協調運動リハビリ、作業療法士は巧緻動作リハビリ、言語聴覚士は言語リハビリを担当しお子さん一人一人の特性に合った療育を提供できるよう職員間で情報共有し少しでも子どもさんが安心して楽しく生活できるよう支援させて頂いています。

少子高齢化社会と言われる中、発達障がいのお子さんが増加していることをご存じでしょうか？ 2012 年に文部科学省が実施した調査によると「通常の学級に在籍する特別な教育的支援を必要とする児童生徒（小中学生）」は



6.5%だったのに対し、2022 年の調査では 8.5% に増加しています。勉強が苦手だったり、物忘れが多かったり症状があるにも関わらずはっきりとした診断が付かない「グレーゾーン」と言われるお子さんが増えています。身体的症状が無いため見た目では気付かれにくいですが、コミュニケーション・学習・集団行動・運動等において苦手さがあり、学校で人間関係のトラブルがあり不登校になるケースも少なくありません。

すてっぷでは、そのよう

なお子さん達に運動や体験等の機会を提供し一緒に楽しみ、できた達成感やできなくても良いと正しく理解して貰い自己肯定感を下げないように取り組んでいます。障がい特性があるため生活しにくい上に、場所や人等の環境因子の影響で更に辛い思いをしてしまいます。すてっぷでは、利用者さんが安心して活動に取り組み「できた達成感」を味わえるよう職員一丸となって楽しく活動しています。機会があれば見学やご相談にぜひお越し下さい。



新スタッフ紹介



看護部 看護師 満月 美佑

10 月から働かせて頂いている看護師の満月です。

まだ分からないことばかりですが、1 日でも早く仕事を覚えられるよう頑張ります。

看護日記

12 月、病棟でクリスマス会を行いました。ささやかですがデイルームの飾りつけやイベント当日動画を流したり、患者さんへプレゼントを配りました。

「かわいいね」「ありがとう」などの言葉をもらいとても嬉しかったです。

普段よりもデイルームがにぎわっており、その様子を見ていたスタッフにも笑顔がみられ心温まる 1 日でした。^v^

外来診察医師担当表

診療予定 ブース	月		火		水		木		金	土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
①	服部 (内科)	村山 (内科)			村山 (内科)		服部 (内科)	服部 (内科)	服部 (内科)	野宮 (内科)	交代制	
	金田 (産婦人科)		村山 (内科)		若杉 (内科) *予約制		村山 (内科)		藤田 (内科)		若杉 (内科) *予約制	伊藤 (内科) *予約制
	根本 (消化器内科)		近藤 (内科)	近藤 (内科)	根本 (消化器内科)		近藤 (内科)		北埜 (神経内科)			
②	近藤 (内科)		山本 優 (神経内科) *2・3		山中 (総合診療科)	山中 (総合診療科)	園田 (内科)		森田 (外科)	森田 (外科) *2・3	山田 (外科) *2・3	高橋 (内科) *2・3
内視鏡室									根本 (消化器内科)			
③ (整形外科)	津向 (人・皮膚科)	津向 (人・皮膚科)	津向 (人・皮膚科)		津向 (人・皮膚科)		津向 (人・皮膚科)		津向 (人・皮膚科)			
(小児科)	矢島 *13:30~15:00 (15:00~)	矢島 *13:30~15:00 (15:00~)	矢島 *13:30~15:00 (15:00~)	矢島 *13:30~15:00 (15:00~)	矢島		矢島 *13:30~15:00 (15:00~)	矢島 *13:30~15:00 (15:00~)	矢島		交代制	
	*13:30~15:00は予約にて手術検診、乳がん検診											
(眼科)		藤本 (小児科)		藤本 (小児科)						藤本 (小児科)		
			持地				折井		大嶋			
(耳鼻咽喉科)	小山										官野	
(放射線科)	木村		木村		木村		木村		木村		高田 竹内	交代制

当番医

当番医

受付時間：7：50～11：30 13：30～16：30
診察時間：8：45～12：00 14：00～17：00

※午後は診察がない曜日もありますので、事前にお確かめください。
※学会参加等のため休診になることがありますのでご了承ください。
※休診や診療変更などは当院のホームページで随時お知らせしています。
※電話でのお問い合わせは☎0778(36)1000 までお願いします。

編集後記

病院内でも広報誌を再びおくことになり、お渡しした際に「こんなのあったの。」や「作り始めたの？」という声がありました。周知していただくには時間がかかりますが、少しずつでも織田病院を皆様に知っていただけるように、日々工夫しながら作成していきたいと思っています。

当院までの交通アクセス

★お車で所要時間★



- ・福井市から 約 40 分
- ・旧清水町から 約 20 分
- ・旧越前村から 約 40 分
- ・越前市から 約 30 分
- ・鯖江市から 約 30 分
- ・旧朝日町から 約 15 分
- ・旧宮崎村から 約 10 分
- ・旧越前町から 約 15 分
- ・旧河野村から 約 20 分

★公共交通機関での順路と所要時間★



※織田バスターミナルより、越前町コミュニティーバスが運行しておりますのでご利用ください。

旧清水町から

- ・県道 3 号福井大森河野線沿線から→京福バス 79 系統清水グリーンライン線（織田行）乗車、織田バスターミナル下車、徒歩 20 分

越前市方面から

- ・越前武生駅、JR 武生駅、八田、榎津、江波から→福鉄バス 越前海岸線（かれい崎行）乗車、織田病院又は織田病院口下車すぐ

福井方面から

- ・田原町、福井駅、赤十字病院、ベル前から→福鉄バス福浦線（かれい崎行）乗車、織田町病院又は織田病院口下車すぐ
- ・福井駅、赤十字病院、清水プラント 3 から→京福バス 79 系統清水グリーンライン（織田行）乗車、織田バスターミナル下車、徒歩 20 分

鯖江方面から

- ・JR 北鯖江駅、神明駅、アルプラザ鯖江、越前町役場（西田中）、江波から→福鉄バス福浦線①（織田行）乗車、織田バスターミナル下車、徒歩 20 分
- または②（かれい崎行）乗車、織田病院又は織田病院下車すぐ

越前町内から

- ・越前町コミュニティーバス「フレンドリー号」が各線織田病院前まで運行しておりますので、ご利用ください。（前日午後 5 時までのデマンド運行予約が便利です。詳しくは越前町企画財政課 0120-34-2228（フリーダイヤル）まで

